

## 2018 第一屆活水湖悠游湧泉長泳嘉年華活動實施辦法

- 一、主旨：為提倡國民正當休閒運動，增進身心健康，培養堅強毅力、耐力，肯定自己對長泳之能力，並因應陸客來臺，旅遊人數銳減，觀光產業蕭條，特以運動結合觀光業、農產業，帶動地方經濟繁榮。
- 二、本活動依據 臺東縣政府府觀交字第 107001002 函辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、交通部觀光局、臺東縣政府、臺東縣議會。
- 四、主辦單位：中華民國成人游泳協會。
- 五、協辦單位：交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處、交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處、經濟部水利署第八河川局、臺東縣交通及觀光發展處、臺東縣教育處、臺東縣農業處、臺東縣衛生局、**臺東縣消防局**、臺東縣警察局、臺東縣環境保護局、臺東縣警局臺東分局、臺東市公所、**財團法人新臺灣人文教基金會**、成人泳協北區分會、成人泳協桃竹苗區分會、成人泳協中區分會、成人泳協南區分會、成人泳協東區分會、臺東縣體育會、私立公東高級工業職業學校、臺東縣水中運動訓練協會、臺東縣體育會四季晨泳委員會、關山鎮晨泳會、池上鄉晨泳會、富里鄉晨泳會、臺東縣超級鐵人三項協會、臺東縣城鄉生活運動協會、一粒麥子視覺創意有限公司。
- 六、贊助單位：維他露基金會、七聖企業有限公司〔黑貂〕、聖手企業、奧林匹克企業、娜路彎大酒店、凱旋星光大酒店、峇里商旅酒店、臺東南豐鐵花棧、V-HOTEL 假期商旅。
- 七、活動時間及內容：

107 年 5 月 5 日(星期六)	
時間	活動內容
14：00-18：00	選手報到【娜路彎大酒店】臺東市連航號路 66 號 憑報到單領取矽膠泳帽、紀念品、消費券、證書、選手之夜入場券報名者才有。
18：00	選手之夜開始進場【娜路彎大酒店】臺東市連航號路 66 號
18：30	主席、來賓致詞
18：45	晚宴開始、娛興節目表演
21：00	晚宴結束
107 年 5 月 6 日(星期日)【臺東森林公園活水湖】	
05：30	工作人員集合
06：00	選手集合
06：30	大會開幕、主席、貴賓致詞
06：45	長泳安全相關說明
06：45	泳士熱身、身障泳士下水
07：00	開始依大會編號順序下水【按泳帽顏色，隨舉牌運動志工引導】
08：00	截止下水時間
10：30	救生人員湖面清場
11：00	活動結束

八、活動地點：臺東市森林公園活水湖【全程 2200 公尺】

九、報名資格：

- (一)凡國內或國際人士，身心健康具備長泳能力者，限3人以上組隊參加。
- (二)參加年齡8歲以上【民國99年5月5日前】至75歲以下【民國32年5月5日後】身體健康、無特殊疾病、具游泳能力者，未符合以上資格者，請勿報名參加。
- (三)有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症、蜂窩性組織炎、心血管疾病等健康高風險者，請勿報名參加，以確保自身安全，若有違反其後果自負。

十、報名人數：2000人(額滿為止)。

十一、報名時間：107年2月6日至3月10日【額滿為止】。

十二、報到時間：107年5月5日(星期六)14:00-18:00。〔請準時報名〕

十三、報到地點：【娜路彎大酒店】臺東市連航號路66號，憑報到單領取【矽膠泳帽、紀念品、消費券〔使用方法如背面說明〕、證書、選手之夜入場券，需有登記繳費者才有】，不接受隊員單獨領取。

十四、報名費用：

項次	區分	報名費
一	中華成人游泳協會會員【成人泳協各會編號4碼】	每人報名費 700元
二	一般參加選手【非成人泳協會會員】	每人報名費 1000元
三	身障選手【需附手冊，傳真至089-231916】	每人報名費 700元

報名費含【矽膠泳帽、紀念品、證書、消費券80元、公共意外險含醫療】，選手之夜晚宴，選手或眷屬自由報名參加，另行繳費，憑券入場。

十五、保險費：報名參加選手，每人需於報名同時線上投保200萬之旅遊平安保險，未滿15歲按保險法規定辦理，保費依保險天數有所不同【保險內容依保險公司契約為準】。

十六、選手之夜：採自由報名參加方式【總人數限1200人】。

(一)選手每人500元。

(二)眷屬每人500元。

(三)素食者請於報名表上勾選。

十七、專列套裝：採自由報名參加方式加價購【選手/眷屬每人3750元、總人數限450人】，包括：

(一)樹林到臺東往返火車票。

(二)兩餐池上便當、礦泉水。

(三)遊覽車接送及旅遊〔二天〕。

(四)107年5月5日住宿【雙人房】。

(五)107年5月6日富崗漁港午餐(素食者請於報名表上勾選)。

(六)套裝行程：

●107年5月5日(星期六)：

樹林火車站〔07:30-08:00〕→板橋站→臺北站→松山站→池上站→臺東火車站→轉乘遊覽車→卑南史前文化公園、鹿野高臺、海濱公園、臺東市立湧泉游泳池、臺東糖廠文創園區→入住飯店→娜路彎大酒店選手之夜【有報名者】→鐵花村【未報名選手之夜者】。

●107年5月6日(星期日)：

活水湖長泳嘉年華、富崗漁港午餐、加路蘭遊憩區、水往上流、都蘭糖廠、東河遊憩區→臺東火車站(16:30-17:00)→池上站→松山站→臺北站→板橋站→樹林站。

十八、專開列車：採自由報名參加方式加價購【選手/眷屬每人1750元、總人數限100人】

包含：1.樹林到臺東往返火車票。

2.兩餐【池上便當、礦泉水】(素食者請於報名表上勾選)

●臺東5月開始進入旅遊旺季，臺北到臺東往返火車票一票難求，為方便選手及眷屬，特申請專開列車自強號【專開列車由臺東縣政府交通及關觀光發展處，協助提出申請，正確發車時間由鐵路局核定後，於中華民國成人游泳協會網站、伊貝特報名網公告】專開套裝列車，舒適、方便、省時含旅遊，名額有限，請踴躍報名。

#### 十九、報名方式：

- 〔一〕網路線上報名【中華民國成人游泳協會網站連結、伊貝特報名網】不受理現場報名。
  - 〔二〕報名時，【成人泳協會員只需填入各分會團體編號】以會員計價。
  - 〔三〕線上報名時，若有操作或繳費疑問，請連絡依貝特：02-2951-6969(週1~週5，10:00-18:00)
- 二十、選手之夜地點：【娜路彎大酒店】臺東市連航號路66號，報名參加人員，憑券入場。

#### 二一、活動方式：

- (一)依隊伍編號，按泳帽顏色、依序由工作人員引導下水。
- (二)下水前請妥為編組，三人一組互相照應，並自備哨子以供緊急時使用。
- (三)泳者必戴大會提供之泳帽，並自備救生器材浮具、魚雷浮標等。

#### 二二、注意事項：

- (一)本活動非競賽，應以休閒漫遊、樂活方式，欣賞臺東的湖光山色美景。
- (二)安全起見，大會可依水道泳者密度，調控下水流量及時間。
- (三)本活動，不受理個人或現場報名，參加選手務必自備救生浮具或魚雷浮標，請勿穿著蛙鞋及攜帶大型廣告物下水，避免打傷旁人。
- (四)活水湖下水、上岸處，較為狹窄，請依工作人指揮，不要慌張，爭先恐後、互相推擠、造成傷害。
- (五)活水湖兩岸皆有階梯可自行上岸，游泳中途如感身體不適，請勿慌張自備個人浮具歇息或由兩岸階梯上岸休息，若遇緊急狀況，並請脫帽揮手示意，或吹口哨，同組隊員或旁邊泳士，亦請協助通知大會救生員，即時救援。
- (六)活動當天08:00截止下水，10:30開始清場，參加選手全部上岸。
- (七)游畢後，各隊清點人數，由領隊至服務處簽署安全游畢，即可賦歸【為安全起見，請各領隊嚴格約束隊員，在未知全員安全上岸前，隊員切勿自行脫隊，不告而別】。
- (八)車輛請依大會規定路線地點進出停放，詳細路線規劃，將於報名網上公告。
- (九)報到單於活動兩週前寄發，若搭乘遊覽車之隊伍，請於報名時填入遊覽車數量，以便大會同時寄發遊覽車通行證(小型車不須登記)。
- (十)更換選手：請於107年3月10日前，於報名網站辦理完畢，3月11日後禁止更換選手。
- (十一)退費：已完成報名手續，於107年2月15日前申請退賽，酌收報名費20%行政作業費；107年2月16日至3月10日酌收報名費40%行政作業費；3月10日以後，恕不退費【紀念品及贈品，於活動後2週內，寄達連絡人之地址，運費自付】(請同意以上規範再行報名)。  
◎退賽連絡電話：0910-558922(活動執行長 林先生)
- (十二)停辦：如遇天然災害或不可抗拒之原因停辦時，由大會以選手安全為考量，相關權宜措施由大會決定，參加選手不得異議。以主辦單位中華民國成人游泳協會發布為準，本會將說明公告於網站，同時辦理退費事宜，紀念品及贈品寄到連絡人之地址，因身障選手及成人泳協會員選手報名時，已有優惠恕無法退費，一般選手每人退費新台幣參佰元整【扣除行政作業、活動物資設備費用、郵資】。如活動當天遇突發情況地方政府宣布停班，無法順利進行活動，恕不辦理退費，活動後紀念品及贈品寄到連絡人之地址。
- (十三)矽膠泳帽、紀念品、消費券、證書，選手之夜入場券〔需有登記繳費者才有〕，憑報到單辦理報到，於107年5月5日(星期六)14:00-18:00，至報到處：【娜路彎大酒店】臺東市連

航號路 66 號領取。

- (十四) 大會有權將活動影像畫面、照片作為活動後播出、行銷、展示、宣傳，選手必須同意肖像影像予大會無償使用。
- (十五) 團體單位若搭乘遊覽車，請於報名時勾選大型車數量，以便大會寄發報到單時大型車通行證。
- (十六) 愛護地球、保持環境清潔，請選手垃圾不落地，隨手做環保。
- (十七) 活水湖長泳報名會員優惠價，以 2017 成人泳協各分會編號〔4 碼〕為依據。2018 新會員(限於 3/10 前繳完會費者，依匯款日為準)，先以非會員價報名，再由總會彙整資料後，於活動報到時退費(每人 300 元)，屆時由領隊統一領取退費。
- (十八) 2017 中華民國成人泳協各分會編號名冊，請於中華民國成人游泳協會網站查詢。
- (十九) 本實施辦法，若有未盡事宜，得隨時修正公布之。

二三、聯絡方式：台東市新站路 14 巷 1 號 電話：0910-558922(活動執行長 林先生) 傳真：089-231916  
星期一至星期五〔08：00-17：00〕 Email：[lkc.a3299@msa.hinet.net](mailto:lkc.a3299@msa.hinet.net)

---

# 2018 第一屆活水湖悠游泳湧泉長泳切結書

## 泳渡暨個資切結書

茲證明\_\_\_\_\_隊參加 2018 第一屆活水湖悠游泳湧泉長泳活動，願意恪遵主辦單位之一切規定及活動辦法。報名時帶隊負責人簽下泳渡暨個資切結書同意書，即視同全體所有報名人員親自簽署並同意遵守泳渡暨個資切結書之所有內容。

參加泳渡活動人員，若有頂替或偽造情事，一切法律責任由領隊自負全責本會不補發游畢證書，請保證全體隊員身心絕對健康，絕無吸食或是施打任何違禁藥物或熬夜、酗酒等行為，並無任何不適合游泳之疾病（包含病史）泳技與毅力確定能游完本次活水湖長泳水域，活動時約束全體成員須配戴符合安全標準之救生浮條參加長泳。未成年及 65 歲以上之報名參加人員，需指派有救生能力之隊友全程陪游維護安全。若違反上述規定，於參加長泳期間，發生任何事情。絕不追究主辦、承辦單位之責任。個資同意切結：本承辦單位於活動報名時取得您所組織隊員的個人資料，目的在於個人資料保護法及相關法令之規定下，辦理 2018 第一屆活水湖悠游泳湧泉長泳活動保險及切結，故只用於活動相關業務無其他用途。

帶隊負責人代表簽署個人資料直接蒐集並告知使用之目的，係為確實履行個資法第八條之告知義務。

1. 同意本單位以您所提供的個人資料確認您團隊隊員的身分、與您進行聯絡、提供您本活動相關資訊或合作伙伴之相關服務及資訊。
2. 您可依個人資料保護法，就您的個人資料向本單位請求查詢或閱覽該隊報名資料及請求補充或更正，本人已代表並且接受上述同意書內容特立此書為憑

此致主辦單位

中華民國成人游泳協會

收執

隊 名：\_\_\_\_\_

參加總人數：\_\_\_\_\_人

總負責人（領隊）：\_\_\_\_\_（簽章）

身分證字號：\_\_\_\_\_

出生年月日：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

領隊地址：（\_\_\_\_\_）\_\_\_\_\_縣市\_\_\_\_\_區鎮鄉\_\_\_\_\_

領隊電話：（\_\_\_\_\_）\_\_\_\_\_ 行動電話：\_\_\_\_\_

中華民國 107 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日